

# Giorgia Lastaria

Termoli, Molise  
lastaria14@gmail.com  
+39 340 195 1511

Sono disponibile a trasferirmi: Ovunque

## Dettagli personali

---

**Data di nascita:** 1999-07-14

**Idoneo a lavorare in {Italia}:** Sì

**Livello di istruzione più elevato:** Scuola Secondaria di II livello (Superiori)

**Patente di guida:** AM, B

**Total years of experience:** 10

## Esperienza lavorativa

---

### **cuoca**

Federico II - Termoli, Molise  
marzo 2024 a oggi

Addetta agli antipasti e ai dessert

### **cuoca**

Brothers - Termoli, Molise  
dicembre 2023 a febbraio 2024

Addetta alla gestione della cucina

### **Pasticcere**

L'arcade ristorante - Porto San Giorgio, Marche  
aprile 2021 a ottobre 2023

Sono partita come panettiera e sono arrivata a fare pasticceria e panetteria

### **cuoca**

Louis Irish Pub - Termoli, Molise  
dicembre 2019 a dicembre 2020

Responsabile della cucina, addetta alla preparazione della linea, allo svolgimento del servizio e alla pulizia della cucina. Preparazione di panini e diverse tipologie di carne

### **aiuto cuoco**

Alcione fish restaurant - Termoli, Molise  
giugno 2019 a agosto 2019

Addetta ai secondi e agli antipasti, preparazioni e cottura.

**Banconista**

Pizzeria d'asporto - Marchirolo, Lombardia  
aprile 2019 a maggio 2019

Addetta alla vendita al bancone e alla cassa

**aiuto cuoco**

Birrofficina - Termoli, Molise  
settembre 2018 a marzo 2019

Addetta alla cottura della carne e alla preparazione della linea dei secondi e dei contorni

**aiuto cuoco**

Rossopeperoncino - Termoli, Molise  
giugno 2017 a luglio 2017

Addetta alla preparazione dei fritti e della carne. All'occorrenza addetta al lavaggio delle stoviglie

**aiuto cuoco**

Ristorante Federico II - Termoli, Molise  
febbraio 2016 a agosto 2016

Addetta alle preparazioni base e alla preparazione degli antipasti freddi e caldi

**Istruzione e Formazione**

---

**Diploma in Enogastronomia**

Alberghiero Federico di Svevia - Termoli, Molise  
settembre 2013 a giugno 2018

**Competenze**

---

- microsoft office (5 anni)
- lingua inglese livello base (5 anni)
- lingua italiana livello base (+10 anni)
- lingua francese livello base (5 anni)
- lingua spagnola livello base (3 anni)
- Esperienza in cucina
- Preparazione menu
- Esperienza di ristorante
- Preparazione cibi

**Certificazioni e licenze**

---

**Trinity**

maggio 2017 a oggi

## Informazioni aggiuntive

---

Sono una ragazza intraprendente, mi piace lavorare in gruppo e se c'è la possibilità guidare gli altri verso gli obiettivi. Mi piacciono gli animali, stare all'aria aperta e vivere esperienze da ricordare. Mi piace viaggiare per aprire la mente e scoprire cose nuove.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 D.Lgs. 30 giugno 2003 n. 196 e dell'art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679.

TERESA 25.04.2024

